Гражданско-патриотическое воспитание детей является одной из основных задач воспитательной работы в учреждениях дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности. В данной статье автором приводятся методические рекомендации по организации различных форм мероприятий в спортивной школе в рамках месячника оборонно-массовой и военно-патриотической работы.

Гражданско-патриотическое воспитание детей является одной из основных задач воспитательной работы в современной спортивной школе. Основой формирования патриотизма являются глубинные чувства любви и привязанности к своей культуре, своему народу, к своей земле.

Комплекс ГТО будет являться важным этапом в развитии системы физического воспитания, способствующим дальнейшей возможности для всесторонней физической подготовки населения к труду и обороне Родины. В силу своей специфики комплекс ГТО обладает огромным воспитательным потенциалом и является одним из мощнейших механизмов формирования таких мировоззренческих оснований личности, как гражданственность и патриотизм. Подготовка молодежи к выполнению требований и сдаче нормативов комплекса ГТО обеспечивается систематическими занятиями по программам физического воспитания в учебных заведениях, пунктах начальной военной подготовки, спортивных секциях, группах общей физической подготовки. Вместе с Единой Всесоюзной спортивной классификацией комплекс ГТО играет основополагающую роль в системе нормативных оценок физической подготовки подрастающего поколения.

Высокая идейная и политическая направленность комплекса ГТО, простота и общедоступность физических упражнений и видов спорта, включенных в его нормативы, их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, сделали комплекс ГТО популярным среди населения и особенно среди молодежи.

Исходя из вышеизложенного, очень важно реализовывать гражданско-патриотическое воспитание молодежи не только в общеобразовательных учреждениях, но и в учреждениях дополнительного образования.

Так, в нашей школе, раз в квартал проводится тестирование обучающихся по разным возрастным ступеням:

* Бег 30, 60, 100 м
* Челночный бег 3×10 м
* Бег 1000; 1500; 2000; 2500; 3000 м
* Прыжок в длину с места и прыжок в длину с разбега
* Подтягивания на нанизкой (из виса лежа) и высокой (из виса) перекладинах
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа
* Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту